

SPEISEN

AUCH ZUM MITNEHMEN, VERPACKT IN UMWELTFREUNDLICHEN KARTONAGEN

➔ TEN TOP: REIS MIT 10 TOPPINGS + 2 SOSSEN

>> die Toppings: Karotte + Gurke + Tomate + Edamame + Avocado + Rote Beete
+ Granatapfel + Körner + Schnittlauch + geröstete Austernpilzevegan 9,60 €

➔ TUNA TACO REIS (leicht scharf)

Reis mit Thunfisch + Guacamole + Pico de Gallo + Cheddar Cheese + Tortilla Chips + Mayo ... glutenfrei 9,60 €

➔ CURRYS MIT FRISCHEM GEMÜSE IN WECHSELNDEN VARIATIONEN

Gemüse-Curry mit Dal (rote Linsen) dazu Basmatireis glutenfrei u. vegan 7,90 €
Thai-Chicken-Curry mit Gemüse dazu Basmatireis (leicht scharf) glutenfrei 9,60 €

➔ DAL: ROTE LINSEN MIT SOJAJOGHURT+ MANGO-CHUTNEY

Dal mit frischen Kräutern & Gewürzen, dazu Basmatireis glutenfrei u. vegan 6,60 €
Dal-Suppe mit frischen Kräutern + Gewürzen glutenfrei u. vegan 4,90 €

➔ GLASNUDEL-SALATE MIT SWEETCHILI-SOJA-DRESSING (warm + leicht scharf)

Glasnudel-Salat mit Gemüsestreifenvegan 7,40 €
Glasnudel-Salat mit Gemüsestreifen + gerösteten Austernpilzen vegan 9,40 €

➔ MAT-ROLLE - DÜNNES FLADENBROT, GEFÜLLT + GEGRILLT

>> die Grundfüllung: geröstete Austernpilze + Avocado + Tomate + Baby-Leaf-Salat
+ Mango-Chutney + hausgemachtem Hummus + Chiliöl

>> als Version: No. 1 + geröstetem Halloumi-Käse 5,90 €
No. 2 + geröstetem Baby-Mais vegan 5,90 €

➔ SANDWICHS GEGRILLT

Sandwich mit geröstetem Bacon + Avocado + Tomate + Crémé Fraiche 3,90 €
Sandwich mit gerösteten Austernpilzen + Aubergine + Zucchini + Radicchio + Parmesan 3,90 €

➔ SALATE MIT VERSCHIEDENEN DRESSINGS

gemischter Salat Basic glutenfrei u. vegan 5,60 €
... + Feta + Rote Beete glutenfrei 7,60 €
... + Feta + Avocado glutenfrei 8,60 €
... + Avocado + Rote Beete glutenfrei u. vegan 8,60 €
... + geröstete Austernpilze glutenfrei u. vegan 8,60 €

➔ TOPPINGS

geröstete Austernpilze 3,00 €	Granatapfel 1,00 €
Avocado viertel 1,00 € / halb 2,00 €	Rote Beete 1,00 €
Bio-Tofu natur 2,00 €	Walnüsse 1,00 €
Feta 1,00 €	Körner 0,60 €

➔ DRESSINGS

No.1 Orange-Zitrone glutenfrei u. vegan
No.2 Kefir-Dill glutenfrei
No.3 Sweetchili-Soja vegan
No.4 Goma-Miso-Wasabi glutenfrei u. vegan

➔ EXTRAS

kleiner gemischter Salat 2,00 €
Basmatireis 2,00 €
Brot 0,60 €
Dressing 0,60 €

➔ HAUSGEMACHTE KUCHEN & SÜSSES in wechselnden Variationen Preise siehe Tafel

FOOD

AVAILABLE TO TAKE AWAY, IN ORGANIC ECO-FRIENDLY BOXES

➔ 10 TOP: RICE WITH 10 TOPPINGS + 2 SAUCES

>> Toppings: Carrot + Cucumber + Tomato + Edamame + Avocado
+ Beetroot + Pomegranate + Oyster Mushrooms + Seeds + Chivevegan 9,60 €

➔ TUNA TACO REIS (spicy)

Rice with Tuna + Guacamole + Pico de Gallo + Cheddar Cheese + Tortilla Chips + Mayo ... glutenfree 9,60 €

➔ CURRYS WITH FRESH VEGETABLES IN CHANGING VARIATIONS

Vegetarian Curry with Dal (red lentils) and Basmati Rice glutenfree a. vegan 7,90 €

Thai-Chicken-Curry with Vegetables and Basmati Rice (spicy) glutenfree 9,60 €

➔ DAL: RED LENTILS WITH SOY YOGURT-MANGO-CHUTNEY

Dal with fresh herbs & spices and Basmati Rice glutenfree a. vegan 6,60 €

Dal Soup with fresh herbs & spices glutenfree a. vegan 4,90 €

➔ GLASNOODLE-SALAD WITH SWEET-CHILLI-DRESSING (warm + spicy)

Glasnoodle Salad with Vegetable Stripes vegan 7,40 €

Glasnoodle Salad with Vegetable Stripes + roasted Oyster Mushrooms vegan 9,40 €

➔ MAT-ROLL - THIN FLAT BREAD, FILLED AND GRILLED

>> Main Filling: roasted Oyster Mushrooms + Avocado + Tomato + Baby-Leaf-Salad
+ Mango-Chutney + homemade Hummus + Chilioil

>> Versions: No. 1 + roasted Halloumi-Cheese 5,90 €

No. 2 + roasted corn vegan 5,90 €

➔ GRILLED SANDWICHES

Sandwich with roasted Bacon + Avocado + Tomato + Crème Fraiche 3,90 €

Sandwich with roasted Oyster Mushrooms + Aubergine + Zucchini + Radicchio + Parmesan 3,90 €

➔ SALAD WITH DIFFERENT DRESSINGS

Mixed Salad Basic glutenfree a. vegan 5,60 €

... + Feta + Beetroot glutenfree 7,60 €

... + Feta + Avocado glutenfree 8,60 €

... + Avocado + Beetroot glutenfree a. vegan 8,60 €

... + roasted Oyster Mushrooms glutenfree a. vegan 8,60 €

➔ TOPPINGS

roasted Oyster Mushrooms 3,00 €

Avocado Quater 1,00 € / Half 2,00 €

Organic Natural Tofu 2,00 €

Feta 1,00 €

Pomegranate 1,00 €

Beetroot 1,00 €

Walnuts 1,00 €

Seeds 0,60 €

➔ DRESSINGS

No.1 Orange-Lemon glutenfree a. vegan

No.2 Kefir-Dill glutenfree

No.3 Sweetchili-Soy..... vegan

No.4 Goma-Miso-Wasabi glutenfree u. vegan

➔ EXTRAS

Side Salad 2,00 €

Basmati Rice 2,00 €

Bread 0,60 €

Dressing 0,60 €

➔ HOMEMADE CAKE & SWEETS in changing variations check blackboard for pricing